

## ПРОЦЕДУРЫ, КОТОРЫЕ МОЖНО ДОКУПИТЬ (ТОЛЬКО В РАМКАХ ВЫБРАННОЙ ПРОГРАММЫ):

Классический массаж общий	676 CZK
Классический массаж частичный	338 CZK
Индивидуальная гимнастика в бассейне (L)	286 CZK
Рефлексный массаж (L)	442 CZK
Оксигенотерапия	338 CZK
Электро-аэрозольная ингаляция	208 CZK
Ультразвуковая ингаляция	208 CZK
Жемчужная ванна, Минеральная ванна	364 CZK
Углекислая ванна (L)	364 CZK
Подводный массаж	468 CZK
Сухая углекислая ванна (L)	364 CZK
Водолечение по методу Кнайпа	260 CZK
Орошение десен	234 CZK
Мобилизация и манипуляция (L)	416 CZK
Парафин (L)	286 CZK
Рефлексный массаж стоп	728 CZK
Пневмопунктура (L)	338 CZK
Грязевые обклады (L)	390 CZK
Электротерапия (L)	234 CZK
Биолампа	160 CZK
Аромаэссенция для ванны	78 CZK

\* L - после консультации с врачом

\* Процедуры нельзя приобрести отдельно, только в дополнение к Программе.

## ОБСЛЕДОВАНИЕ И МЕДИЦИНСКИЕ ПРОЦЕДУРЫ:

Первичный общий медицинский осмотр, консультация, заключение	910 CZK
Электрокардиограмма	468 CZK
Инъекция	104 CZK
Медицинский рецепт	104 CZK
Перевязка	104 CZK
Анализ крови на гликемию	130 CZK

Часы работы: Пн-Пт 7:30 - 19:30 Сб-Вс 8:30 - 19:30

Часы работы рецепции: Пн-Пт 7:30 - 18:00 Сб-Вс 8:30 - 18:00

- ◆ Все программы включают бесплатное использование бассейна с минеральной водой, циркулирующий массажный душ и японский акупрессурный бассейн.
- ◆ При покупке программы P1, P2 или PF клиент получает простынь, при остальных программах халат и полотенце бесплатно. Халат и полотенце к программам P1, P2 и PF можно получить на рецепции ZL за доплату 130 CZK.
- ◆ Скидка 5% для гостей, отдыхающих в SPA & Wellness отеле Carlsbad Plaza.
- ◆ Необходимо иметь с собой купальник, плавки и резиновую обувь к бассейну.
- ◆ Беременность является противопоказанием к лечению.
- ◆ Посещение Замковых Лазней для детей младше 12 лет разрешено только по Программе „FAMILY“.
- ◆ Посещение с детьми от 3 лет разрешено только по программе „FAMILY“, при условии что 1 кабинка используется для 2 человек.

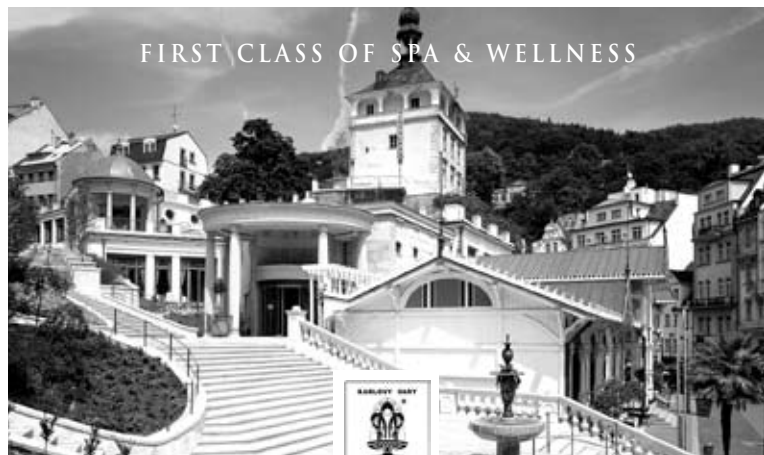
ZÁMECKÉ LÁZNĚ®  
SPA & WELLNESS CENTRE

Zámecký Vrch, 360 01 Karlovy Vary  
Tel.: +420 353 222 649

Отдел бронирования:  
Tel.: +420 353 225 502

www.zamecke-lazne.cz

ZÁMECKÉ LÁZNĚ®  
SPA & WELLNESS CENTRE



## ПРЕЙСКУРАНТ

ZÁMECKÉ LÁZNĚ		СЕЗОН		
		I	II	III
<b>PA</b>	1 неделя амбулаторного лечения	4 550 CZK	5 460 CZK	5 850 CZK
врачебное обследование + 5 раз программа P 3 + 1 раз программа P1				
<b>PS</b>	программа „SUPERIOR AROMA“	1 670 CZK	1 930 CZK	2 030 CZK
4-часа (аромамассаж 50 мин. + жемчужная или минеральная ванна + 2 вспомогательные процедуры)				
<b>P4</b>	программа „SUPERIOR“	1 430 CZK	1 690 CZK	1 800 CZK
4-часа (классический массаж общий 40 мин. + жемчужная или минеральная ванна + 2 вспомогательные процедуры)				
<b>PR</b>	программа „AROMA“	1 230 CZK	1 430 CZK	1 560 CZK
3-часа (аромамассаж 50 мин. + 1 вспомогательная процедура)				
<b>P3</b>	программа „CLASSIC“	910 CZK	1 100 CZK	1 250 CZK
3-часа (1 главная + 2 вспомогательные процедуры)				
<b>P2</b>	программа „WELLNESS“	760 CZK	910 CZK	1 100 CZK
2-часа (1 главная + 1 вспомогательная процедура)				
<b>P1</b>	программа „RELAX“	500 CZK	650 CZK	840 CZK
1-час, начало в 7:30 (СБ-ВС 8:30), или 18:00 (1 вспомогательная процедура)				
<b>PF</b>	программа „FAMILY“	1 020 CZK	1 280 CZK	1 540 CZK
2-часа, для 2-х человек, начало в 14:00 (2 вспомогательные процедуры на человека)				
<b>PW</b>	программа „WEEKEND“	1 280 CZK	1 540 CZK	1 770 CZK
2раза x 3 часа, посещение в СБ и ВС (всего 2 главные + 2 вспомогательные процедуры)				

ДЕЙСТВИТЕЛЬНО С 01. 01. 2011

## СЕЗОН

I	14.01. - 15.03. / 17.11. - 21.12.
II	16.03. - 20.04. / 12.05. - 31.07. / 13.10. - 16.11.
III	21.04 - 11.05. / 01.08. - 12.10. / 22.12 - 13.01.

### ПРИ ВЫБОРЕ СПА-ПРОЦЕДУР НЕ ТРЕБУЕТСЯ ОБСЛЕДОВАНИЯ ВРАЧА:

ГЛАВНЫЕ ПРОЦЕДУРЫ:		
ГЛАВНЫЕ ПРОЦЕДУРЫ:	Классический массаж частичный	15-20 мин.
	Ванна с минеральной водой	15-20 мин.
	Подводный массаж	15-20 мин.
	Жемчужная ванна (с добавлением аромаэссенций - доплата 78 CZK)	15-20 мин.
ДОПОМОГАТЕЛЬНЫЕ ПРОЦЕДУРЫ:	Водолечение по методу Кнайпа	15 мин.
	Оксигенотерапия	30 мин.
	Ультразвуковая ингаляция	15 мин.
	Электро-аэрозольная ингаляция	15 мин.
	Орошение десен минеральной водой	15 мин.

### ОПИСАНИЕ ПРОЦЕДУР, НЕ ТРЕБУЮЩИХ КОНСУЛЬТАЦИИ С ВРАЧОМ:

#### ■ КЛАССИЧЕСКИЙ МАССАЖ ЧАСТИЧНЫЙ/ОБЩИЙ (15/35 мин.)

Классический массаж имеет как локальный эффект (напр., прогрев, снижение напряжения кожи), так и общий (улучшение метаболизма, трофики и кровообращения в массируемой области, массаж способствует рассасыванию отеков, влияет на мышечный тонус).

Показания: заболевания опорно-двигательного аппарата, ревматические заболевания, посттравматические состояния или неврологические болезни.

#### ■ ОКСИГЕНОТЕРАПИЯ (30 мин.)

Вдыхание обогащенного кислородом воздуха. Кислород по кровеносной системе попадает во все ткани и органы и на клеточном уровне стимулирует биохимические процессы во всем организме. Эффект: улучшение работы мозговых клеток, сердечно-сосудистой системы и иных органов.

#### ■ ЭЛЕКТРО-АЭРОЗОЛЬНАЯ ИНГАЛЯЦИЯ (15 мин.)

Устройство превращает воду из минерального источника в аэрозоль, который покрывает дыхательные пути, поступает в бронхиальную слизистую мембрану, оказывает противовоспалительное действие.

Показания: болезни дыхательных путей

#### ■ УЛЬТРАЗВУКОВАЯ ИНГАЛЯЦИЯ (15 мин.)

Комбинация травяных смесей в форме аэрозоля, оказывает противовоспалительное действие на дыхательные пути, улучшает влажность и помогает откашляться.

Показания: болезни дыхательных путей

#### ■ ЖЕМЧУЖНАЯ/АРОМАТИЧЕСКАЯ ВАННА (15 мин.)

Ванны с легким массажным эффектом. При приготовлении ароматической ванны в воду добавляют ароматические эссенции лечебных трав.

Показания: кровенаполнение кожи и подкожных тканей и вызванное этим вымывание токсических веществ

#### ■ МИНЕРАЛЬНАЯ ВАННА (15 мин.)

Ванна, на 100 % состоящая из минеральной воды, согревает тело и благоприятно воздействует на кровообращение, мускулы и суставы, а также способствует расслаблению.

Показания: дегенеративные болезни суставов и остеопороз

#### ■ ПОДВОДНЫЙ МАССАЖ (15 мин.)

Массаж, при котором действует температура водной среды (34-37 °C) и кинетическая энергия струи воды.

Показания: заболевания опорно-двигательного аппарата, ревматические заболевания, посттравматические состояния или неврологические заболевания

#### ■ БИОЛАМПА (10 мин.)

Использует светолечение и локальную биостимуляцию, ускоряющие регенеративный целебный процесс.

Эффект: детские атопические экземы, лечение акне, ускоряет заживание рубцов, гайморит - воспаление гайморовых пазух.

#### ■ ВОДОЛЧЕНИЕ ПО МЕТОДУ КНАЙПА ( 15 мин.)

Чередование горячей и прохладной воды воздействует на биологические активные точки, находящиеся на стопе.

Эффект: положительное влияние на работу сосудов, иммунной и нервной системы, улучшение сопротивляемости организма, стимулирование биологических процессов

#### ■ ОРОШЕНИЕ ДЕСЕН ( 15 мин.)

Карловарская термальная вода оказывает целебное действие также на слизистую оболочку ротовой полости. При этом лечении заметно уменьшается воспаление десен, останавливается кровотечение и улучшается общее состояние тканей вокруг зубов.

Эффект: лечение пародонтоза и других заболеваний десен, кровенаполнение тканей.

#### ■ РЕФЛЕКСНЫЙ МАССАЖ СТОП

При помощи этой процедуры мы можем действовать на рефлексные точки, находящиеся на стопе, положительно влияя при этом на весь организм.

Эффект: поддержка внутреннего равновесия организма, старт релаксации и снижение общего напряжения, рефлексное воздействие при физических и психических заболеваниях, снятие болей.

### ОПИСАНИЕ ПРОЦЕДУР, НАЗНАЧАЕМЫХ ТОЛЬКО ПОСЛЕ КОНСУЛЬТАЦИИ С ВРАЧОМ

#### ■ ИНДИВИДУАЛЬНАЯ ЛЕЧЕБНАЯ ГИМНАСТИКА (15 мин.)

Занятие под руководством квалифицированного физиотерапевта.

Показания: создание правильных движущих стереотипов

#### ■ РЕФЛЕКСНЫЙ МАССАЖ ( 25 мин.)

Рефлексный (сегментный) массаж – это мануальное лечебное воздействие на поверхность тела в местах, измененных под действием заболевания какого-либо внутреннего органа.

Показания: функциональные и хронические органические заболевания внутренних органов, посттравматические и послеоперационные состояния, вегетативные и гормональные заболевания.

#### ■ УГЛЕКИСЛАЯ ВАННА ( 15 мин.)

Ванна, состоящая из определенной части карловарской минеральной воды и холодной воды, обогащенной растворенным естественным углекислым газом (CO<sub>2</sub>), проникающим через кожу в кровеносную систему и вызывающим сильный вазодилатационный / сосудорасширяющий / эффект.

Показания: высокое артериальное давление

#### ■ СУХАЯ УГЛЕКИСЛАЯ ВАННА ( 25 мин.)

Процедура с аналогичным эффектом, как и углекислая ванна с водой, но без действия гидростатического давления воды.

Показания: высокое артериальное давление

#### ■ МОБИЛИЗАЦИЯ & МАНИПУЛЯЦИЯ

Предназначено для расслабления или уменьшения блокад больших и малых суставов.

Используется постизометрический метод, дыхательные упражнения, упражнения для растяжки мышц и расслабления. Специальная методика проводится специалистом по реабилитации.

Показания: повышение мышечного тонуса и устранение блокад

#### ■ ПНЕВМОПУНКТУРА ( 5 мин.)

Введение небольшого количества медицинского углекислого газа (CO<sub>2</sub>) под кожу в места акупунктурных точек.

Показания: кровенаполнение в месте аппликации, расслабляет спазмы и снимает боли в суставах

#### ■ ГРЯЗЕВЫЕ ОБКЛАДЫ (20 мин.)

Одна из термопроцедур, при которой используются пакеты с лечебной грязью на больные части тела. Эффект достигается не только за счет теплового воздействия, но и химического состава лечебной грязи.

Показания для локального применения: заболевания опорно-двигательного аппарата воспалительного, дегенеративного и травматического происхождения.

#### ■ ЭЛЕКТРОТЕРАПИЯ (5-15 мин.)

Использование лечебного эффекта электроэнергии в различных формах. Формы электротерапии отличаются по высоте частот и типов используемого потока.

Показания: болезни опорно-двигательной системы, нарушение кровообращения, мышечное напряжение

#### ■ ПАРАФИН (20 мин.)

Одна из процедур представляющая собой аппликации жидкого парафина на больное место. Теплый парафин прогревает на глубину, расслабляет мышцы, снимает боли в суставах и улучшает гидратацию кожи.

Показания: артрит, окоченение суставов и спортивные ранения